



DIPLOM

Larissa Haider

hat an der PERSONAL FITNESS ACADEMY die Ausbildung zur
DIPL. FITNESS- UND PERSONALTRAINERIN
MIT AUSGEZEICHNETEM ERFOLG ABGESCHLOSSEN

Absolvierte und geprüfte Ausbildungsinhalte: 130 Unterrichts- und 60 Trainingseinheiten im Zeitraum von 13.07.2025 - 10.10.2025
Gerätekunde, Anatomie, Angewandte Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Trainingsmethodik, Trainingsplanung,
spezielle Trainingslehre, funktionelles Krafttraining, Mobility, Praktisches Gerätetraining, Praktisches Krafttraining,
Sensomotorisches Personaltraining, Praktisches Personaltraining, Sportverletzungen, Englisch, Ernährungslehre,
Marketing & Sales, Personal Coaching one2one, Praktische Trainingsplan Umsetzung,
Die Marke Ich - Brand Building als PT



Linz, am 10.10.2025

Ort und Datum


Mag. Mike Mayrbrugger
Akademieleiter Personal Fitness Academy


Johannes Cimzar, Bsc
Ausbildungsleiter Personal Fitness Academy

